

# 29° Corso ARA

## Programma lezioni teoriche

Le lezioni si svolgeranno il venerdì dalle ore 20.00 alle ore 20.45  
presso la sede di Seriate via Venezian, 13

Data	Lezione	Argomento	Relatore
4/11/16	1	Presentazione	Lezione comune per tutti i corsi
	2	Attrezzatura (parte 1)	
	3	Sistema del compagno	
25/11/16	4	Il subacqueo in immersione: fisiologia e anatomia	Lezione corso BASE
	5	Tecniche e problematiche dell'apnea	
9/12/16	6	L'attrezzatura (parte 2) Manutenzione	Lezione corso Base
13/01/17	7	Programmazione dell'immersione ( parte 1)	Lezione corso Base
20/01/17	8	Programmazione dell'immersione ( parte 2)	Lezione corso Base
10/02/17	9	Fisica (parte 1)	
17/02/17	10	Fisica (parte 2)	
3/03/17	11	Incidenti – EGA - MDD	
10/03/17	12	Curva di saturazione Calcolo dei consumi	
14/03/17 martedì	13	Intervallo di superficie Immersioni multilivello e multi day	
	14	Miscele	
17/03/17	13	Ripasso	

**24/03/17**    **esame teorico in sede**