



Circolo della  
Federazione Italiana Attività Subacquee

## Inizio corsi 18 ottobre 2013

Durante la prima serata sarà possibile effettuare una

### **PROVA GRATUITA**

di tutte le attività proposte dal club.

Tutti i corsi sub, snorkeling, nuoto e ginnastica acquatica vengono tenuti ogni venerdì (escluso i festivi) dalle 21.00 alle 22.15, presso la Piscina Comunale di Seriate (BG).

Le lezioni teoriche per i corsi sub si svolgono il venerdì dalle 20.00 alle 20.50 presso la sede di via Venezian, 13 Seriate.

Per informazioni e iscrizioni vieni a trovarci presso la nostra sede in Seriate (BG), via Venezian 13, il Venerdì dalle 21.00 alle 22.00.

Oppure telefona al 338.8492129 o scrivi un'email a [info@bludiving.it](mailto:info@bludiving.it)

Per maggiori informazioni visita il sito  
[www.bludiving.it](http://www.bludiving.it)

Ti aspettiamo!

### **I BREVETTI**

I brevetti che la F.I.A.S. rilascia tramite il Centro Tecnico Nazionale sono:

#### MINISUB (MINISUB)

Corso di avvicinamento all'immersione subacquea per bambini dai 9 anni.  
7 lezioni teoriche + 8 lezioni pratiche

#### BREVETTO SUB DODICIMETRI (-12m)

Abilita alle immersioni con ARA (autorespiratore ad aria) alla profondità massima di 12 m con un compagno con brevetto di livello avanzato; vi possono accedere ragazzi dai 12 anni.  
9 lezioni teoriche + 7 lezioni pratiche

#### BREVETTO BASE (OPEN WATER DIVER)

Consente immersioni con ARA (autorespiratore ad aria) fino a 20 m di profondità, con un compagno con brevetto di almeno pari livello; vi possono accedere allievi che avranno compiuto 14 anni al termine del corso.  
12 lezioni teoriche + 10 lezioni pratiche

#### BREVETTO A.R.A. (ADVANCED OPEN WATER DIVER)

Consente immersioni con ARA che non prevedano tappe di decompressione, fino a 30 m di profondità; vi possono accedere gli allievi già in possesso di brevetto BASE che avranno compiuto 15 anni al termine del corso.  
12 lezioni teoriche + 10 lezioni pratiche

#### BREVETTO A.R.A. ESTENSIONE (DEEP DIVE)

Consente immersioni con ARA (anche con tappe di decompressione), fino a 40 m di profondità; vi possono accedere gli allievi già in possesso di brevetto ARA e di 1 brevetto di specializzazione (ottenibile durante lo stesso anno).  
16 lezioni teoriche + 6 lezioni pratiche

#### BREVETTI DI SPECIALIZZAZIONE

Si organizzano corsi di specializzazione quali: immersioni notturne, sui relitti, in quota, con uso di muta stagna, salvamento, accompagnatore sub, biologia marina, ARO, allievo istruttore, nuoto attrezzato.

### **I CORSI**

I corsi prevedono 24 lezioni in piscina.

#### ACQUATICITÀ BABY

Un corso aperto ai bambini dai 3 ai 6 anni, per prendere confidenza con l'acqua divertendosi.

#### NUOTO JUNIOR

Corso di nuoto per bambini dai 7 anni in vasca con altezza variabile, da 0,90 a 1,80 m.

#### SNORKELLING

Un modo semplice e divertente per conoscere da vicino il mare senza l'ausilio di autorespiratori. L'allievo impara a usare pinne, maschera e boccaglio correttamente e in sicurezza.

#### NUOTO

I corsi, tenuti da istruttori FIN, prevedono diversi livelli a seconda dell'acquaticità dell'allievo.

#### GINNASTICA ACQUATICA

Una disciplina sportiva di mantenimento fisico, insieme di vari sport, dallo stretching all'aerobica.

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Corso MINISUB	€ 150,00
Corso SUB DODICIMETRI	€ 150,00
Corso SUB BASE	€ 290,00
Corso SUB ARA	€ 290,00
Corso SUB BASE-ARA	€ 480,00
Corso ARA EST. + 1 specializzazione	€ 480,00
Corso BIOLOGIA MARINA	€ 140,00
Corso SPECIALIZZAZIONE SUB	€ 150,00
Corso MANTENIMENTO ARA	€ 250,00
Corso ACQUATICITÀ BABY	€ 80,00
Corso NUOTO JUNIOR	€ 90,00
Corso SNORKELLING	€ 250,00
Corso NUOTO	€ 230,00
Corso GINNASTICA ACQUATICA	€ 230,00

NB. Per i corsi SUB le quote indicate comprendono: libri di testo e tessera Blu Diving Club. Sono esclusi brevetto e tessera F.I.A.S. con assicurazione (obbligatoria € 50)